

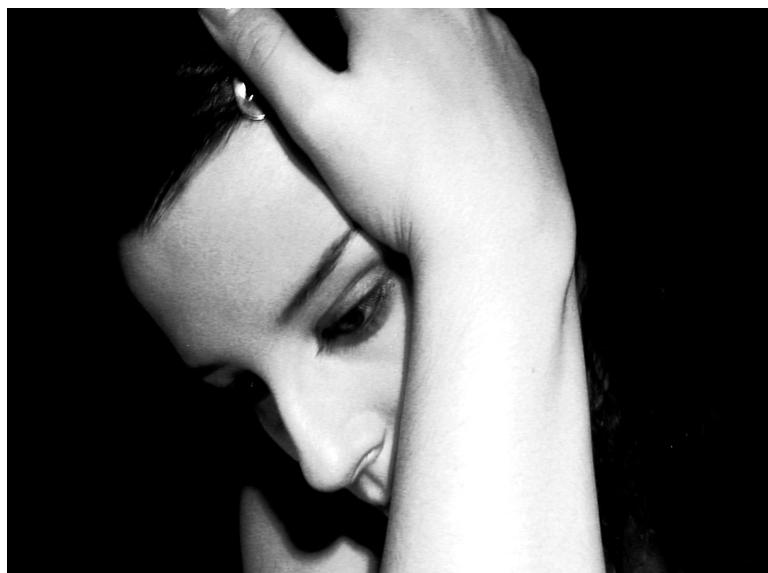
# Espacio Profesional

LA CAPITAL

## Tratamientos

# Bulimia, un trastorno psicológico oculto

**Causas, síntomas, consecuencias y tratamiento de una patología que afecta a niñas y adolescentes.**



La bulimia nerviosa, también llamada bulimia, es un trastorno alimenticio que se caracteriza por episodios de ingestas excesivas que causan en la persona un sentimiento de culpa, lo cual trae como consecuencia situaciones de purga, con el fin de evitar el aumento de peso. La purga puede incluir: vómitos inducidos, ejercicio excesivo, uso de laxantes, enemas o diuréticos.

Los episodios de "atracones" son manifestación habituales de esta enfermedad. La persona siente la necesidad y el deseo de ingerir alimentos de manera incontrolada.

**¿Cuándo tiende a desarrollarse esta enfermedad?** La etapa más común para el desarrollo de la bulimia es la infancia o la adolescencia. En general, afecta principalmente a mujeres, la que tienden a sentirse avergonzadas cuando llevan a cabo estos comportamientos (los que mayormente se mantienen en secreto) y luego aliviadas cuando se purgan.

Científicamente no se ha encontrado una causa exacta para dicha enfermedad pero es atribuible, entre otros, a los siguientes factores: aspectos de la personalidad, patrones de conducta, emociones, factores biológicos, medioambientales, problemas familiares o so-

ciales. En general, la autoestima de la persona que padece bulimia es extremadamente baja y tiene serios complejos con la forma y el tamaño de su cuerpo.

Algunas de las manifestaciones más comunes están relacionadas principalmente con el mantenimiento de conductas no saludables mediante la ingesta excesiva de alimentos, en cortos períodos de tiempo y, posteriormente la purga. El uso continuo de laxantes o diuréticos, ir al baño frecuentemente después de las comidas, hacer ejercicio en exceso, problemas de dentadura, dolor de garganta, cambios abruptos de humor, debilidad, fatiga y menstruaciones irregulares, entre otros, son algunas de las conductas o manifestaciones más frecuentes en el paciente con bulimia.

Dentro de las complicaciones de esta enfermedad podemos citar: inflamación de la garganta a repetición, esofagitis por el ácido estomacal, caries dentales, desequilibrios electrolíticos, vómitos con sangre, calambres y dolores musculares, como algunas de las más frecuentes.

**¿Cómo actuar frente a personas con signos de bulimia?** Si personas de tu entorno comienzan con algunos de estos síntomas que

pueden llegar a culminar en esta enfermedad, lo más recomendable es consultar con especialistas en el tema ya que puede traer consecuencias graves si no se trata a tiempo.

Serenis, centro de día de la ciudad de Rosario, se especializa en trastornos alimenticios y se aborda el trastorno de la bulimia desde una perspectiva integral, de forma interdisciplinaria. De esta manera, psicólogos, nutricionistas, endocrinólogos, clínicos, psiquiatras, y demás especialistas a fines, trabajan en un mismo espacio, con la misma filosofía y mirada sobre el paciente, con el objetivo de asistirlo, rehabilitarlo y prevenir la enfermedad.

Desde nuestra perspectiva el rol de la familia en el tratamiento del paciente es fundamental ya que permite brindar herramientas para ayudar a los mismos y posibilitar un cambio dentro del sistema familiar, necesario para combatir el trastorno.

El diagnóstico y la orientación del paciente y familiares sobre el trastorno es la primera etapa del tratamiento, seguida por entrevistas individuales y familiares, anamnesis profunda sobre el paciente y sobre el sistema donde se halla inserto. Aquí una vez más, cumple un rol fundamental la familia y su entorno para poder detectar "señales de alarma" y consultar de manera inmediata ante la sospecha de algún trastorno alimentario de manera de poder abordarlo a tiempo.

Los objetivos del tratamiento son el acompañamiento, la contención y asistencia del paciente para lograr la re-educación en sus hábitos alimenticios, buscando que la persona tenga conciencia de su enfermedad y desee curarse colaborando con el proceso.

Ofrecemos como modalidades terapéuticas: tratamientos intensivos y centro de día de jornada simple y completa. La modalidad de tratamiento dependerá de las características del paciente y la red de sostén con que el mismo cuenta. Por orientación y consultas comunicarse al 4267156 o por mail: [gruposerenis@gmail.com](mailto:gruposerenis@gmail.com). Córdoba 2424.

Martes 23 de octubre de 2012

## Audiología

# Problemas de audición: el uso de dos audífonos

**Lic. en Fonoaudiología Fernanda Cajal, titular de Audiomax Rosario SRL**

Mucha gente se preguntará la razón por la cual se recomienda el uso de dos audífonos y no uno. La respuesta es la siguiente: Fisiológicamente existen poderosas razones, pero la más evidente es que tenemos dos oídos. La información sonora viaja a través del nervio auditivo hasta la corteza cerebral. Durante el recorrido parte de las fibras nerviosas se desprenden y cruzan hacia el lado opuesto. Esto genera una interacción de ambos oídos que redundará en beneficios "AUDITIVOS".

### El uso de dos audífonos permite principalmente:

- Mejor comprensión del habla: al usar dos audífonos la audición es más selectiva permitiendo mejor concentración.
- Mayor comprensión en ambientes ruidosos: al recibir audición de ambos lados, al cerebro le resulta más fácil separar la señal que interesa del ruido de fondo.
- Mejor detección del origen del sonido: la localización de la procedencia del sonido permite percibir de donde viene el tránsito o donde están las personas
- Una calidad superior de sonido: la audición en estereo enriquece la calidad del sonido y permite escuchar en un radio de 360 grados
- Menor riesgo de acoplamiento y distorsión : al usar dos audífonos se requiere menor volumen en los mismos por lo que hay menos distorsión en los sonidos y menos riesgo de realimentación (silbidos)

• Un mayor alcance de audición : una voz con un solo audífono se escucha hasta 3 o 4 metros y con dos audífonos se pueden alcanzar hasta los 10 metros

• Preservación de la audición: al estimular los dos oídos se evita el deterioro por privación sensorial.

• Sensación más natural y confortable: el sonido es más agradable y escuchar "cansa" menos ya que es más fácil.

• Sensación de equilibrio: no se percibe diferencia entre uno y otro existe un "equilibrio Auditivo" lo cual ayuda a la estabilidad corporal.

### ¿Cuándo se recomienda usar dos audífonos?

Siempre. Si aún no usa audífonos, desde la primera vez, desde la primera adaptación debe ser aconsejado por su audioprotesista y empezar en forma binaural (2 audífonos), ya que la incorporación a su "cuerpo" es mejor comenzando por los dos, ya que como dijimos al comienzo tenemos dos oídos. Si es usuario de uno solo, incorporar el segundo solo llevará un proceso de adaptación con amplios beneficios posteriores.

En Audiomax SRL se encontrará con profesionales que podrán ampliar estos puntos y ayudarlo en el proceso de adaptación de sus audífonos.

Más información:

[www.audiomaxrosario.com.ar](http://www.audiomaxrosario.com.ar)  
Consulte sin cargo 0341-4855533

